Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 14 апреля 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая ячневая молочная	150	3,09	3,79	24,49	144,40	0,00	106/23
2	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	269
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Джем/повидло	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,00	313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98	0,55	335/1
Итого завтрак:		460	10,21	9,29	61,33	363,58	3,01	
ОБЕД								
1	Суп картофельный с рыбой	150/8	4,85	3,73	13,90	100,42	7,65	61/1
2	Фрикадельки мясные	50	8,15	8,20	7,45	136,25	0,40	189
3	Макаронные изделия отварные с маслом	110	6,24	4,80	29,98	188,10	0,00	124
4	Компот из сушёных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	85,50	0,30	253
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		528	23,80	17,42	95,19	626,90	8,35	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Запеканка морковная	105	3,29	7,77	19,59	161	2,18	98
2	Молоко сгущенное	8	0,58	0,68	4,44	25,39	0,08	316
3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	7,88	33,33	0,02	261
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		283	5,50	8,66	41,59	267,02	2,28	
Итого завтрак, обед, полдник:			39,51	35,37	198,11	1 257,51	13,64	
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 17 сентября 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая ячневая молочная	200	4,12	5,06	32,66	192,50	0,00	106/23
2	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	269
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Джем/повидло	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98	0,55	335/1
Итого завтрак:		510	11,24	10,56	69,50	411,68	3,10	
ОБЕД								
1	Суп картофельный с рыбой	180/10	5,83	4,48	16,64	120,50	9,20	61/1
2	Фрикадельки мясные	60	9,78	9,85	8,96	164,00	0,53	189
3	Макаронные изделия отварные с маслом	130	9,84	6,00	47,20	282,10	0,00	124
4	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,01	24,98	102,60	0,36	253
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		620	30,08	21,02	120,82	785,83	10,09	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Запеканка морковная	105	3,29	7,77	19,59	161,00	2,18	98
2	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	0,10	316
3	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,46	40,00	0,02	261
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		315	5,65	8,83	44,28	280,04	2,30	
Итого завтрак, обед, полдник:			46,97	40,41	234,60	1 477,55	15,49	
ИТОГО стоимость комплекса: 196,6 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)