

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 06 июня 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

Комплекс для детей до 5 лет								
Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная молочная вязкая	150	3,18	3,71	26,10	150,90	0,00	106/26
2	Чай с молоком или сливками	180	2,67	2,34	14,31	89,00	0,03	263
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Джем/повидло	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
Итого завтрак:		460	7,84	7,05	67,48	363,10	10,12	
ОБЕД								
1	Суп из овощей со сметаной	150/5	1,60	3,50	8,00	80,00	3,70	56-08
2	Тефтели мясные	50	7,40	8,30	9,76	142,50	0,54	187
3	Гороховое пюре	110	9,52	4,79	24,46	178,10	0,00	120
4	Компот из кураги	150	0,33	0,01	20,82	85,50	0,30	253/4
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		525	23,08	17,28	86,08	602,73	4,54	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Икра свекольная	30	0,72	1,38	3,72	30,03	2,02	47
2	Булочка Российская	70	4,90	5,60	38,80	225,20	0,01	294
3	Компот из черноплодной рябины	150	0,00	0,00	7,33	27,88	4,35	1/10
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		270	7,21	7,18	59,53	330,41	6,38	
Итого завтрак, обед, полдник:			38,13	31,51	213,09	1 296,24	21,04	
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 06 июля 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Комплекс для детей 3-7 лет

Комплекс для детей 3-7 лет								
Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
		200	4,24	4,94	34,80	201,20	0,00	106/26
1	Каша манная молочная вязкая	200	4,24	4,94	34,80	201,20	0,00	106/26
2	Чай с молоком или сливками	180	2,67	2,34	14,31	89,00	0,03	263
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Джем/повидло	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
		1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
1	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248
Итого завтрак:		510	8,90	8,28	76,18	413,40	10,12	
ОБЕД								
		180/7	1,90	4,20	9,63	94,76	4,40	56-08
1	Суп из овощей со сметаной	180/7	1,90	4,20	9,63	94,76	4,40	56-08
2	Тефтели мясные	60	8,87	9,93	11,71	171,00	0,65	187
3	Гороховое пюре	130	11,25	5,66	28,91	210,48	0,00	120
4	Компот из кураги	180	0,40	0,01	24,98	102,60	0,36	253/4
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		617	26,65	20,48	98,27	695,47	5,41	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
		50	1,20	2,30	6,20	50,05	3,36	47
1	Икра свекольная	50	1,20	2,30	6,20	50,05	3,36	47
2	Булочка Российская	70	4,90	5,60	38,80	225,20	0,01	294
3	Компот из черноплодной рябины	180	0,00	0,00	8,80	33,45	5,22	1/10
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		320	7,69	8,10	63,48	356,00	8,59	
Итого завтрак, обед, полдник:			43,24	36,86	237,93	1 464,87	24,12	
ИТОГО стоимость комплекса: 196,6 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)