

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 08 января 2025г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
		150	4,01	4,55	27,48	166,95	0,00	106/20
1	Каша пшённая вязкая на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	264
2	Кофейный напиток с молоком	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
3	Батон	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
4	Джем/повидло							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	268
		460	9,20	7,56	74,26	401,15	4,26	
Итого завтрак:								
ОБЕД								
1	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,93	5,09	50,85	11,10	56
2	Котлеты, биточки, шницели	50	7,03	5,73	5,11	99,38	0,58	181
3	Каша гречневая вязкая	110	3,35	3,70	15,05	106,70	0,00	209/1
4	Компот из сушёных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	85,50	0,30	253
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
		520	15,99	13,05	69,11	459,06	11,98	
Итого обед:								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
		80	14,21	9,70	14,70	202,40	0,19	149
1	Запеканка из творога	8	0,58	0,68	4,44	25,39	0,08	316
2	Молоко сгущенное	150	0,04	0,01	7,88	33,33	0,02	261
3	Чай с сахаром	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
4	Хлеб пшеничный	258	16,42	10,59	36,70	308,42	0,29	
Итого полдник:								
Итого завтрак, обед, полдник:								
			41,61	31,20	180,07	1 168,64	16,53	
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)
Бажен
(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Т.А.

МЕНЮна 08 июля 2025г.

День: первый Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
		200	5,34	6,06	36,64	222,60	0,00	106/20
1	Каша пшённая вязкая на молоке	180	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	264
2	Кофейный напиток с молоком	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
3	Батон	10	0,05	0,00	6,61	25,30	0,09	313
4	Джем/повидло							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	268
Итого завтрак:		510	10,53	9,07	83,42	456,80	4,26	
ОБЕД								
		180	1,26	3,52	6,11	61,02	12,11	56
1	Щи из свежей капусты с картофелем	60	7,85	6,87	6,14	119,25	0,69	181
2	Котлеты, биточки, шницели	130	3,99	4,40	17,80	126,10	0,00	209/1
3	Каша гречневая вязкая	180	0,40	0,01	24,98	102,60	0,36	253
4	Компот из сушеных фруктов	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
5	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
6	Хлеб ржаной	610	17,73	15,48	78,07	525,60	13,16	
Итого обед:								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
		100	17,76	12,10	18,37	253,00	0,24	149
1	Запеканка из творога	10	0,72	0,85	5,55	31,74	0,10	316
2	Молоко сгущенное	180	0,05	0,01	9,46	40,00	0,02	261
3	Чай с сахаром	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
4	Хлеб пшеничный	310	20,12	13,16	43,06	372,04	0,36	
Итого полдник:								
Итого завтрак, обед, полдник:			48,38	37,71	204,55	1 354,44	17,78	
ИТОГО стоимость комплекса: 196,6 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)