

Согласовано:

Заведующей МБДОУ № 201

Дмитриева Татьяна Александровна

МЕНЮна 19 февраля 2025г.

День: третий Неделя: первая

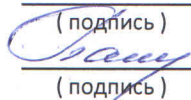
Комплекс для детей до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная молочная вязкая	150	3,18	3,71	26,10	150,90	0,00	106/26
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	266
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,80	0,00	5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98	0,55	335/1
Итого завтрак:		458	8,50	13,32	63,18	402,58	1,98	
ОБЕД								
1	Агырчишyd	150	3,15	1,80	8,55	63,00	18,03	59
2	Котлеты, биточки, шницели рыбные	50	4,88	2,72	17,71	71,25	0,26	163
3	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	101,20	13,32	216
4	Компот из кураги	150	0,33	0,01	20,82	85,50	0,30	253/4
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		520	14,83	8,73	85,12	437,58	31,91	
ПОЛДНИК								
1	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	6,88	10,60	37,70	273,75	0,20	285
2	Напиток из сока	150	0,18	0,03	10,33	40,67	2,13	160Т
3	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		245	8,65	10,83	57,71	361,72	2,33	
Итого завтрак, обед, полдник:			31,98	32,88	206,01	1 201,88	36,22	
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)



(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Заведующей МБДОУ №201

Дмитриева Татьяна Александровна

МЕНЮна 19 февраля 2025г.

День: третий Неделя: первая

Комплекс для детей 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная молочная вязкая	200	4,24	4,94	34,80	201,20	0,00	106/26
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	266
3	Батон	20	1,54	0,60	10,66	53,90	0,00	317
4	Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,80	0,00	5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Напиток из свежих ягод	100	0,05	0,02	10,50	37,98	0,55	335/1
Итого завтрак:		508	9,56	14,55	71,88	452,88	1,98	
ОБЕД								
1	Агырчишyd	180	3,78	2,16	10,26	75,60	11,43	59
2	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	6,83	3,81	24,80	99,75	0,37	163
3	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	119,60	15,74	216
4	Компот из кураги	180	0,40	0,01	24,98	102,60	0,36	253/4
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,33	0,00	311
Итого обед:		620	17,89	10,82	100,80	514,18	27,90	
ПОЛДНИК								
1	"Гребешок" из дрожжевого теста	75	6,88	10,60	37,70	273,75	0,20	285
2	Напиток из сока	180	0,22	0,04	12,40	48,80	2,55	160Т
3	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,68	47,30	0,00	310
Итого полдник:		275	8,69	10,84	59,78	369,85	2,75	
Итого завтрак, обед, полдник:			36,14	36,21	232,46	1 336,91	32,63	
ИТОГО стоимость комплекса: 196,60 руб.								

Ответственный по питанию:

Заведующий производством:

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Баженова Т.Г.

(расшифровка подписи)